Haarlem effect

Sleutelpersonen gezondheid statushouders Arabisch

እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም ናብ ሃርለም!

ብዛዕባ ጥዕናን ክንክን ጥዕና ኣብ ኔዘርላንድ ዝምልከት ሕቶ ኣለኩም ዶ? መፍትሕ ቁልፊ ዝኾኑ ባህላውያን ናይ ጥዕና መንጎኛታት ኣባላትና ክሕግዝኹም ቅሩባት እዮም።

- ንሳቶም ምስ ትካላት ጥዕና ጽቡቕ ርክብ ኣለዎም፡ ንኣብነት ምስ ሓኪም፡ ምስ ክኢላ መውለዳን፡ ክኢላ ስነ-ኣእምሮ፡ ምስ ክኢላ ኣካላዊ ጸገማትን ኣማኻርን (ፊዚዮቴራፒስት) ዝኣመሰሉ ክጥቀሱ ይከኣል። ሓደ ባህላዊ መንጎኛ ምሳኹም ኮይኑ ቆጸራ ክሕዘልኩምን ብዛዕባ'ቲ ቆጸራ ኣመልኪቱ ኣቀዲምኩም ነብሰ ምድላዋት ክትገብሩ ይሕግዘኩም። ኣድላይ እንተኾይኑ'ውን ናብቲ ቆጸራ ምሳኹም ብምኻድ የሰንየኩም።

- ናብ ገዛኹም መጽዮም ሕቶታትኩምን ጸገማትኩምን ክሰምዑ እንተደሊኹም'ውን ክመጽኹም ይኽእሉ እዮም።

- ከምኡ'ውን ካልእ ሓገዝ ምስትሓቱ ናብ ዝምልከቶ ኣካል ንኣብነት ናብ ከባብያዊ ማሕበራዊ ትካል ድዩ ወይ ትካል ማእከል ስድራቤትን ቆልዑን ክመርሕኹም ይኽእሉ እዮም።

- ከምኡ'ውን ሓበሬታ ብዛዕባ ኣብ ጥዕና ዘተኮረ ኣርእስቲ ምሃብ ዝኣመሰሉ ንጥፈታት ይርከብዎም።

ስለ'ዚ ባዕልኹም ክትሓቱን ወይ ምስ ኣባላት ባህላውያን መንጎኛታት ርክብ ክትገብሩን ንላቦ።

ኩሎም ኣባላት ባህላውያን መንጎኛታት በዚ ዓምዲ ስራሕ ዝሰልጠኑ እዮም።

ኩሉ ምስኦም ትገብርዎ ርክብን ዝርርብን ከኣ ብሚስጢር ዝተዓቀበ እዩ!

ንዝያዳ ሓበሬታ በዘን ዝስዕባ ቁ.ቴሌፎናት ክትረኽብዎም ትኽእሉ ኢኹም

ኔዘርላንድ/ትግርኛ፡ 06-300 333 81

ኔዘርላንድ/ዓረብኛ፡ 06-308 266 42

ንሓፈሻዊ ሓበሬታ ብዛዕባ እዚ ፕሮጀክት ንዝምልከት ድማ በዚ ዝስዕብ ኣድራሻ ክትውክሱ ትኽእሉ ኢኹም

https://www.haarlemeffect.nl/nieuws/onmisbare-brug-tussen-nieuwkomers-en-gezondheidszorg.html