te doen

Door u en voor u in Haarlem

editie 29 april 2020

Helaas mogen onze wijkcentra nog niet open. Het is wel goed om te zien dat er steeds meer nieuwe initiatieven bij komen om met elkaar in contact te komen en te blijven. De telefoonlijn “Altijd Contact” is inmiddels een begrip geworden, zo ook de diverse mogelijkheden om uw boodschappen te laten bezorgen. Natuurlijk blijven onze organisaties DOCK en Haarlem Effect juist nu bereikbaar voor informatie en advies.

Altijd contact kreeg de o.a. deze vragen: Is er nog vervoershulp? Wie helpt me met de tuin onderhouden? Ik heb een kapotte douche, wat nu? Waar kan ik nu printen? Ik wil gewoon even praten....

Telefoonlijn Altijd Contact 088 - 855 5195

Voelt u zich alleen, heeft u behoefte aan een praatje? Heeft u hulp nodig nu u niet terecht kunt bij een van de wijkcentra? Het belteam van ‘Altijd Contact’ zit voor u klaar. En als dat nodig is zoeken ze samen met u naar oplossingen. Bij het uitvoeren van de oplossingen helpen de werkers, jongeren en vrijwilligers in de wijk. Er is een directe verbinding met BUUV.

088 – 855 5195
maandag tot en met vrijdag
11:00 – 13:00 uur

Altijd Contact ook voor doven en slechthorenden

Hoe werkt ‘t? Zet nummer **023 – 543 60 90** onder contacten in uw telefoon en maak contact via WhatsApp op de volgende dagen:
maandag, woensdag en donderdag van 11:00 tot 13:00 uur.

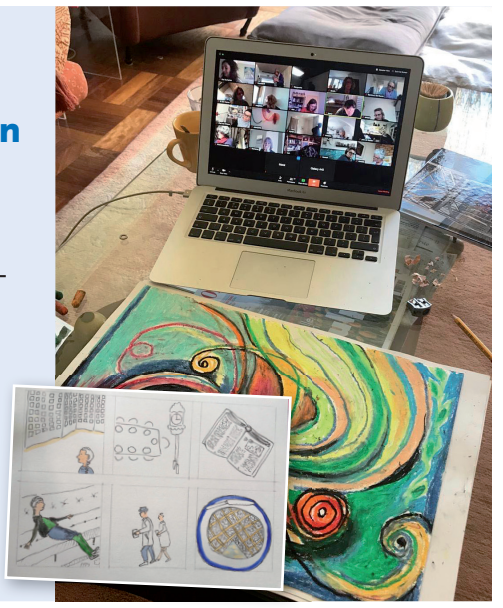
Boodschappendienst van Zoefzoef, Triple ThreaT en AH-VOS

Jongeren van Triple ThreaT bezorgen boodschappen van Albert Heijn Vos met de Zoefzoef bij mensen die zelf geen boodschappen kunnen doen. Wilt u gebruik maken van deze boodschappenservice of eerst meer informatie?

023 – 543 60 46
www.zoefzoefhaarlem.nl
info@triplethreat.nl

Gouden boeken: Creatieve online-trainingen voor ouderen

Eva Durlacher biedt creatieve trainingen online aan voor ouderen. Doe mee met de Gouden Boeken-training in 5 weken. U krijgt inspirerende opdrachten om uw verhalen uit te drukken.
Start: woensdag 6 mei.
Tijd: 10:00 – 12:00 uur. U ontvangt een eigen tekenpakket.
Kosten: € 25,- voor 5x.
Aanmelden: Debbie Claassen,
debbie@debprojectsupport.nl
06 - 54 24 72 65



Jong en Oud dan heb je GOUD

Heeft u hulp nodig bij het doen van uw boodschappen? En of voelt u zich alleen? Heeft u behoefte om met iemand te praten. Wij bieden telefonisch ook een luisterend oor. We kunnen over de zorgen praten, advies geven en waar nodig ook doorverwijzen. U krijgt een persoon toegewezen, zodat het contact in deze moeilijke periode ook onderhouden kan worden. Stichting Jongeren in Beweging helpt u graag.

06 149 998 22 (bel/app/sms)
stichtingjongereninbeweging@gmail.com

Groepsgesprek voor ouderen: ‘In je uppie - aan de lijn’

“Het is heerlijk om even je hart te kunnen luchten en ook om te luisteren naar de verhalen van anderen. Ik ben echt blij dat ik me heb aangemeld.” Wilma (81)

Hoe zou u het vinden om met een kleine groep leeftijdgenoten uit Haarlem te praten? ‘In je Uppie aan de lijn’ is een groepsgesprek - per telefoon - met ouderen. De gesprekleider leidt het gesprek over een thema, zoals vriendschap, familie of dankbaarheid. Inbellen kan met elk type telefoon.

Geef u eens op voor een gesprek:
06-171 762 82
www.upinnederland.nl

< Fotograaf: Marije Kuiper

Soepbus

Hoe blijf je met je deelnemers in contact nu de wijkcentra dicht zijn? Ecosol Effect doet dat met de Soepbus! Vrijwilligers maken heerlijke soep en brengen die 2x per week bij de deelnemers van de dagbesteding langs. **Informatie**: svdergouw@ecosoleffect.nl.

Tafeltje Dekje

Heeft u een HaarlemPas of komt u daarvoor in aanmerking? Tafeltje Dekje bezorgt maaltijden bij senioren, en soms ook bij jongere leeftijdsgroepen aan huis. De vrijwillige bezorgers houden zich aan de preventieregels corona (1,5 meter afstand en geven geen hand). Bezorging maaltijden is op maandag tot en met vrijdag tussen 12:00 en 13:00 uur.

Aanmelden:
tafeltjedekje@haarlemeffect.nl of
023 - 532 25 47.

Hulp van sociaal raadslieden

Ook (of juist!) in coronatijd is het van belang om je financiën op orde te hebben. Uitkeringen en hun verplichtingen lopen door. Wetgeving wordt soms (tijdelijk) aangepast. De Sociaal Raadslieden van DOCK volgen deze wijzigingen nauwlettend en zijn er voor gratis en persoonlijke hulp en advies over uitkeringen, schulden, beslagleggingen, belastingen, toeslagen of wetten en regels.
088 - 855 5178
maandag t/m donderdag 9:30 - 16:30 uur en vrijdag 9:30 - 12:00
sociaalraadsliedenhaarlem@dock.nl
Sociaal Raadslieden DOCK Haarlem

tehulp

Warm Welkom Online

Wie kan me uitleg geven bij het gebruik van mijn smartphone? Hoe kan ik videobellen met de kleinkinderen? Hoe kan ik online boodschappen bestellen? Het Ouderenfonds zette in samenwerking met VodafoneZiggo en Samsung de Helpdesk Welkom Online op: voor al uw online en digitale vragen, een helpdesk en het gratis online lesprogramma Welkom Online.
088-344 2000
www.ouderenfonds.nl/welkom-online

Compaan

De Compaan is er voor ouderen die het lastig vinden om met een gewone computer of tablet te werken. iedereen kan met de Compaan overweg! U kunt berichten uitwisselen, eenvoudig foto’s en video’s van familie ontvangen en beeldbellen.
088-1450100
www.compaan.nl
Digitaal Sterk

Hulp van maatschappelijk werk

Door de coronamaatregelen zitten we letterlijk dichter op elkaar en kunnen de spanningen thuis oplopen. Soms zodanig dat er sprake is van fysiek en/of verbaal geweld. Bevind je je in zo’n situatie? Aarzel niet en neem contact op met een maatschappelijk werker van DOCK.
088 – 855 5177
maatschappelijkwerkhaarlem@dock.nl

SeniorWeb computerhulp

Lukt videobellen niet, loopt u vast in WhatsApp of heeft u een ander computerprobleem?
0800 – 0506
maandag t/m vrijdag
9:00 - 12:00 uur
www.seniorweb.nl met video’s en informatie over hoe je online in contact met anderen kunt blijven.

tevinden

DOCK Haarlem
Haarlem Effect

Bereikbaarheid telefonisch DOCK
9:00 – 13:00 uur 088 855 5175

Bereikbaarheid Telefonisch Haarlem Effect
9:00 – 17:00 uur 023- 532 25 47

haarlemeffect.nl

dock.nl