

Overzicht activiteiten 2018/2019

Ontmoeten



Activiteit	Dag	Tijd	Locatie	Start Cursus	Prijs
Buurtkamer Rozenprieel	maandag	10.00 - 12.00 uur	Buurtcentrum De Tulp		€ 1,- (€ 2- incl. lunch)
Buurtkamer	maandag	13.00 - 16.00 uur	Cultureel centrum Selimiye		gratis
Buurtkamer	maandag	13.00 - 15.00 uur	Wijkcentrum De Fjord		€ 1,- of € 2,- per keer
Koffie, inloop	ma t/m vr	09.00 - 16.00 uur	Trefpunt 't Trionk		kostprijs consumpties
Biljarten, inloop	ma t/m vr	09.00 - 16.00 uur	Trefpunt 't Trionk		Biljartklok
Huiskamer Zuidwest	ma t/m do	10.00 - 14.00 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 8,- incl. diner (€ 2,- zonder diner)
Klaverjassen, inloop	ma t/m vr	13.00 - 16.00 uur	Trefpunt 't Trionk		gratis
Buurtkamer	woensdag	10.00 - 12.00 uur	De Brug		€ 2,-
Buurtkamer	woensdag	10.00 - 12.00 uur	Wijkcentrum De Fjord		€ 1,- (1e woensdag v.d. maand aansluitend lunch € 2,-)
Sjoelen	donderdag	10.00 - 12.00 uur	Trefpunt 't Trionk		gratis
Biljartclub	donderdag	12.30 - 16.00 uur	Trefpunt 't Trionk		Biljartklok
Klaverjasclub	donderdag	13.00 - 16.00 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 2,- per maand
Buurtkamer multiculturele vrouwengroep	donderdag	13.30 - 15.30 uur	De Roos		gratis
Buurtkamer Alliance	donderdag (1e van de maand)	10.00 - 12.00 uur	Kantine Alliance		€ 1,- voor koffie of thee
Roze Salon	donderdag (2e van de maand)	16.30 - 19.30 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		gratis
Soos Binnensteeds	vrijdag	19.30 - 21.30 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		gratis
"Mee met mij"	vrijdag (elke maand 2 uitjes)		Trefpunt 't Trionk		vervoer + consumptie

Cultureel centrum Selimiye	Minaretstraat 1	2033 WX Haarlem	023 - 531 67 79
De Brug	Oudeweg 10	2031 CC Haarlem	023 - 532 07 67
De Roos	Tybastraat 1	2012 XJ Haarlem	023 - 517 44 00
Kantine Alliance	Zeedistelweg 2	2015 KT Haarlem	023 - 524 40 57

Eten



Activiteit	Dag	Tijd	Locatie	Start Cursus	Prijs
Lunchen op maandag	maandag	12.30 - 13.00 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 2,-
Open Eettafel (3 gangen)	maandag	12.30 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 7,-
Gezonde hap	dinsdag	11.00 - 13.30 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 3,- (met kortingspas € 2,-)
Gezonde Lunch	dinsdag	12.00 - 13.00 uur	Buurtcentrum De Tulp		€ 2,-
Stamtafel	dinsdag	17.00 - 19.00 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 3,50
3 gangen-lunch	woensdag (1x per maand)	12.30 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 8,-
Open Eettafel (3 gangen)	woensdag	12.30 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 7,-
Stamtafel	woensdag	17.00 - 19.30 uur	Wijkcentrum De Fjord		€ 3,50 (Hoofdgerecht en dessert)
Open eettafel	donderdag (1e van de maand)	17.30 - 19.30 uur	Wijkcentrum De Fjord		€ 4,- of € 5,- per keer (Hoofdgerecht en dessert)
Open Eettafel (3-gangen)	donderdag	17.00 - 19.00 uur	Buurtcentrum De Tulp		€ 5,-
Gezonde buurtmaaltijd	vrijdag	18.00 - 19.30 uur	Buurtcentrum De Tulp		vanaf € 3,50
Soep op Zondag (maaltijdsoep)	zondag (2e en 4e van de maand)	17.00 uur	Buurtcentrum De Tulp		€ 2,50
Tostietje-met (muziek, lezing, film, e.d. cultureel)	donderdag	12.30 - 14.30 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		
Open Eettafel (3 gangen)	donderdag	12.30 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 7,-

Gezonde leefstijl, lichaam en geest



Activiteit	Dag	Tijd	Locatie	Start Cursus	Prijs
Koersbal	maandag	09.30 - 11.30 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 53,- per jaar
Kom in beweging	dinsdag	10.00 - 11.30 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 2,- (met kortingspas € 1,-)
Gezond Natuurwandelen	dinsdag	11.00 - 12.00 uur	Buurtcentrum De Tulp		gratis
Sjoelen	dinsdag	13.30 - 15.30 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 53,- per jaar
Line dance	dinsdag	14.00 - 15.30 uur	Trefpunt 't Trionk	Half september-half mei	€ 3,50 per keer
Stijldansen	dinsdag	20.00 - 22.00 uur	Trefpunt 't Trionk	28 augustus-half mei	€ 2,50 per keer
Tafeltennis	woensdag	14.00 - 16.00 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 53,- per jaar
Sport en spel	woensdag	14.00 - 16.00 uur	Wijkcentrum De Fjord		€ 2,- per keer (€ 1,- met kortingspas)
Mindfulness yoga	woensdag	16.30 - 18.00 uur	Trefpunt 't Trionk	19 september	€ 87,- 10 lessen
Yoga	woensdag	19.00 - 20.00 uur	Trefpunt 't Trionk	19 september	€ 196,- 30 lessen
Yoga	woensdag	20.15 - 21.15 uur	Trefpunt 't Trionk	19 september	€ 196,- 30 lessen
Ontspannen en bewegen	donderdag	10.30 - 11.30 uur	Wijkcentrum De Fjord		€ 234,- 26 lessen van 1,5 uur
Yoga 55+	vrijdag	09.15 - 10.15 uur	Trefpunt 't Trionk	21 september	€ 165,- 30 lessen
Wandelgroep zuid west	vrijdag	09.30 uur	Trefpunt 't Trionk		gratis
Yoga	vrijdag	09.45 - 10.45 uur	Buurtcentrum De Tulp		€ 2,- (€ 1,- met kortingspas)
Yoga 55+	vrijdag	09.15 - 12.45 uur	Trefpunt 't Trionk	21 september	€ 165,- 30 lessen
Yoga 55+	vrijdag	10.30 - 11.30 uur	Trefpunt 't Trionk	21 september	€ 165,- 30 lessen
Yoga 55+	vrijdag	11.45 - 12.45 uur	Trefpunt 't Trionk	11 januari	€ 55,- 10 lessen

Overzicht activiteiten 2018/2019

Educatie



Activiteit	Dag	Tijd	Locatie	Start Cursus	Prijs
Frans conversatie 2	maandag	09.00 - 10.30 uur	Trefpunt 't Trionk	17 september	€ 215,- (26 lessen)
Frans conversatie 1	maandag	10.30 - 12.00 uur	Trefpunt 't Trionk	17 september	€ 215,- (26 lessen)
Engels conversatie	maandag	14.00 - 15.00 uur	Trefpunt 't Trionk	17 september	€ 165,- (30 lessen)
Beginnerscursus met eigen laptop	maandag	14.00 - 16.00 uur	Trefpunt 't Trionk	08 april	€ 30,- (6 lessen)
Engels conversatie	dinsdag	13.30 - 15.00 uur	Trefpunt 't Trionk	18 september	€ 239,- (30 lessen)
Computer-/ tabletinloop	woensdag	10.00 - 12.00 uur	Buurtcentrum De Tulp		gratis
Computerinloop	woensdag	14.30 - 15.00 uur	Trefpunt 't Trionk		gratis
Individuele instructie voor iPad - tablet - smartphone - laptop	woensdag	15:00 - 16:00 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 5,00 per uur (op afspraak)
Engels beginnend gevorderden	woensdag	13.00 - 14.00 uur	Trefpunt 't Trionk	19 september	€ 165,- (30 lessen)
Computerinloop	donderdag	10.00 - 12.00 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		gratis
Frans niveau A1/A2	donderdag	14.30 - 15.45 uur	Trefpunt 't Trionk	27 september	€ 179,- (26 lessen)
Individuele instructie voor iPad - tablet - smartphone & laptop	vrijdag	14:00 - 15:00/ 15:00 - 16:00 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 5,00 per uur (op afspraak)

Creatief



Activiteit	Dag	Tijd	Locatie	Start Cursus	Prijs
Creaclub	maandag	10.00 - 12.00 uur	Trefpunt 't Trionk		gratis (eigen materiaal)
Sumi-E Japans Zen Schilderen	maandag	10.00 - 12.00 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 2,- (met kortingspas € 1,-)
Muziekgroep	maandag	13.00 - 14.30 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 2,- (met kortingspas € 1,-)
Creatieve buurtkamer (Breien en haken)	maandag	13.00 - 15.00 uur	Wijkcentrum De Fjord		€ 1,- per keer
Creatieve ochtend	dinsdag	10.00 - 11.30 uur	Trefpunt 't Trionk		€ 2,- per keer (incl. materiaal)
Naai-, brei en haakatelier	dinsdag	13.00 - 15.00 uur	Buurtcentrum De Tulp		gratis
Zanggroep	dinsdag	14.00 - 16.00 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 1,- (met kortingspas gratis)
3D kaarten maken	woensdag	10.00 - 12.00 uur	Trefpunt 't Trionk	(v.a. 5 september om de week)	€ 3,- per keer
Quilten	woensdag	10.00 - 12.00 uur	Trefpunt 't Trionk	gratis (eigen materiaal)	
Expositie Gouden boeken*	dagelijks	09.00 - 16.00 uur	Trefpunt 't Trionk	9 maart	
Theatergroep Vonk	woensdag	10.00 - 12.00 uur	Buurtcentrum De Tulp		€ 1,-
Schilderen	woensdag	14.30 - 16.00 uur	Trefpunt 't Trionk	3 oktober, 16 januari 2019	€ 75,- (10 lessen incl. startpakket met materiale)
Theatergroep Wereldhuis	donderdag	10.00 - 12.00 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		gratis
Creatief Atelier	donderdag	13.30 - 15.00 uur	Wijkcentrum Binnensteeds		€ 2,- per keer

* Het project Gouden Boeken is voor mensen die meer uit hun leven willen halen. Tijdens deze creatieve schrijf- en tekenochtenden krijg je inspirerende opdrachten om jouw eigen verhalen en gevoelens tot uitdrukking te brengen. Er wordt gewerkt op losse bladzijden die later gebonden worden tot een boek. Je geeft op een creatieve en expressie wijze vorm aan jouw eigen levensboek

Overige



Activiteit	Dag	Tijd	Locatie	Start Cursus	Prijs
Modeshow	donderdag	10.00 uur	Trefpunt 't Trionk	4 april	€ 2,-

Locaties

Wijkcentrum Binnensteeds

Nieuwe Groenmarkt 20, 2011 TW Haarlem, 023 - 531 90 30
www.facebook.com/wijkcentrumbinnensteeds

Trefpunt 't Trionk

Van Oosten de Bruijnstraat 60, 2014 VS Haarlem, 023 - 532 42 61
www.facebook.com/trefpunttrionk

Buurtcentrum De Tulp

Voortingplantsoen 56, 2012 XZ Haarlem, 023 - 542 28 62
www.facebook.com/buurtcentrumdetulp

Wijkcentrum De Fjord

Paul Krugerkade 6, 2021 BN Haarlem, 023 - 534 86 28
www.facebook.com/DeFjordHaarlem
www.wijkcentrumdefjord.nl



info@haarlemeffect.nl
www.haarlemeffect.nl



info@ecosoleffect.nl
www.ecosoleffect.nl